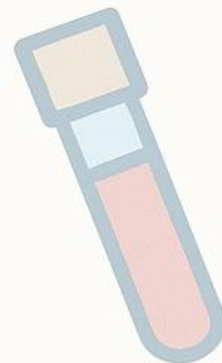


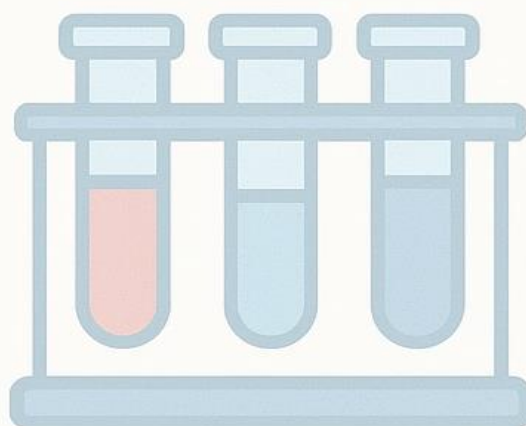
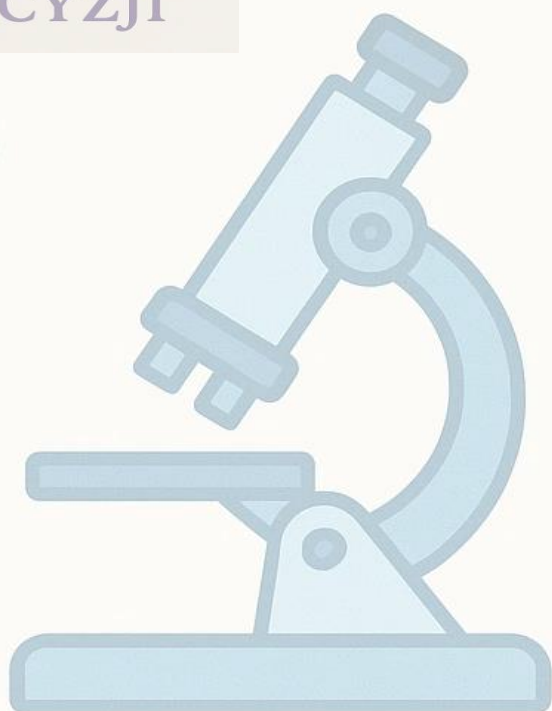


+

Przygotowała:
KASIA WALCZAK



BADANIA LABORATORYJNE



1. Morfologia z rozmazem

- Ocena ilościowa i jakościowa krwinek: czerwonych (erytrocyty), białych (leukocyty), płytek krwi (trombocyty)
 - Rozmaz: ocenia rodzaje i proporcje leukocytów, co pozwala wykryć infekcje, stany zapalne, choroby krwi
-

2. Lipidogram:

- **LDL (zły cholesterol):** ocena ryzyka miażdżycy i chorób serca
 - **HDL (dobry cholesterol):** chroni naczynia, im wyższy tym lepiej
 - **Trójglicerydy:** wysoki poziom może świadczyć o zaburzeniach metabolicznych i ryzyku sercowo-naczyniowym
-

3. Glukoza

- Pomiar poziomu cukru we krwi na czczo – ocena gospodarki węglowodanowej i ryzyka cukrzycy
-

4. Insulina

- Ocena funkcji trzustki i poziomu insuliny – potrzebna do obliczenia wskaźnika HOMA-IR (insulinooporność)
-

5. Kreatynina

- Marker funkcji nerek – służy też do wyliczenia wskaźnika eGFR (przesączania kłębuszkowego)
-

6. Mocznik

- Produkt przemiany białek – podwyższony przy niewydolności nerek lub odwodnieniu
-

7. CRP (białko C-reaktywne)

- Marker stanu zapalnego – wzrasta przy infekcjach, stanach zapalnych i chorobach przewlekłych
-

8. TSH, FT3, FT4

- **TSH:** hormon przysadki regulujący pracę tarczycy
 - **FT3 i FT4:** wolne hormony tarczycy – potrzebne do oceny czynności tarczycy (niedoczynność, nadczynność)
-

9. Próby wątrobowe:

- **ALT, AST:** enzymy wątrobowe – ich wzrost wskazuje na uszkodzenie komórek wątroby
 - **ALP (fosfataza zasadowa):** ocena przewodów żółciowych i kości
 - **GGTP (gamma-glutamylotransferaza):** wskazuje na problemy z wątrobą, nadużywanie alkoholu
 - **Bilirubina:** produkt rozpadu hemoglobiny – ocena funkcji wątroby i dróg żółciowych
-

10. Kortyzol (płatinę)

- Hormon stresu – ocena funkcji nadnerczy, rytmu dobowego i przewlekłego stresu
-

11. Witamina D3 (płatinę)

- Odpowiada za odporność, zdrowie kości, regulację nastroju i funkcje hormonalne
-

12. Elektrolity:

- **Sód:** gospodarka wodno-elektrolitowa, ciśnienie krwi
 - **Potas:** funkcja mięśni, w tym serca – ważny dla rytmu serca
 - **Wapń:** buduje kości i zęby, bierze udział w krzepnięciu krwi i przewodzeniu impulsów nerwowych
 - **Magnez:** wspiera pracę serca, mięśni, układu nerwowego – niedobór powoduje skurcze i zmęczenie
-

13. Ferrytyna

- Zapas żelaza w organizmie – wczesny wskaźnik niedoboru lub nadmiaru żelaza
-

14. Żelazo

- Ocena poziomu żelaza we krwi – ważny wskaźnik w diagnostyce anemii
-

15. Witaminy z grupy B

- **B12:** potrzebna do prawidłowej pracy układu nerwowego i produkcji czerwonych krwinek
 - **Kwas foliowy (B9):** potrzebna do oceny stanu odżywienia
-

16. Dla kobiet – FSH (hormon folikulotropowy)

- Ocena rezerwy jajnikowej, funkcji jajników, menopauzy
-

17. Dla mężczyzn – PSA (antygen specyficzny dla prostaty)

- Marker raka prostaty i innych chorób gruczołu krokowego
-

18. Badanie ogólne moczu

- Ocena funkcji nerek, dróg moczowych i ogólnego stanu organizmu:
 - Kolor, przejrzystość, ciężar właściwy
 - Obecność białka, glukozy, ciał ketonowych
 - Obecność leukocytów, erytrocytów, bakterii, nabłonków
 - Odczyn pH i ewentualna obecność kryształów